

План одобрен Научно-методическим советом
Протокол № 04 от 11.03.2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: ПЦК физической культуры
Факультет: Физическое воспитание

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 2 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: среднее общее образование

Основной	Виды деятельности
+	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)
-	организация и проведение физкультурно-спортивной работы
-	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
-	организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов
-	выполнение работ по должности служащего ФИТНЕС - ИНСТРУКТОР

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

Зам.директора по УВР

Работодатель:

УТВЕРЖДАЮ

Директор



/ Глуховской Д.И./
/ Шерстюгина Е.Г./
/ Попков В.С./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь				27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь				26 - 1	Февраль				23 - 1	Март				30 - 5	Апрель				27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль				27 - 2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	5 - 11		12 - 18	19 - 25	2 - 8	9 - 15		16 - 22	23 - 29	6 - 12	13 - 19		20 - 26	4 - 10	11 - 17	18 - 24		25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31										
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I									У	П	П						Э	К	К											У	П	П	П									Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
II													У	У				Э	К	К	У	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	У	П	П		Э	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III										У	У	П	П	П	П		Э	К	К							У	П	П	Пд	Пд	Пд	Пд							Э	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн			

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	
П	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	13	19	32	14	19	33	10	10	20	85
У	Учебная практика	1	1	2	2	2	4	2	1	3	9
П	Производственная практика (по профилю специальности)	2	3	5		3	3	4	2	6	14
Пд	Производственная практика (преддипломная)							4		4	4
Э	Промежуточная аттестация	1	1	2	1	1	2	1	1	2	6
ГИА	Подготовка к ГИА								4	4	4
ГИА	ГИА								2	2	2
К	Каникулы	2	9	11	2	8	10	2		2	23
Итого		19	33	52	19	33	52	19	24	43	147

Структура образовательной программы	Объем образовательной программы в академических часах	
	ФГОС	УП
Дисциплины (модули)	0	3060
Практики	0	1188
Государственная итоговая аттестация	0	216
Общий объем образовательной программы:		
на базе среднего общего образования	0	4464

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					Итого акад. часов										Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра	
			Экзам.	Зачет	Зачет с оц.	КР	ДР	Экспертные	По плану	С. прел.	Ауд.	СР	ПАТТ	Пр. подгот.	Обяз. часть	Вар. часть	Семестр р.1	Семестр р.2	Семестр р.3	Семестр р.4	Семестр р.5	Семестр р.6	Код	Наименование			
П.П.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																											
СПЦ.Социально-гуманитарный цикл																											
+	СПЦ.01	История России			2			76	76	64	64	8	4		76		92	194	70	42	56	24					
+	СПЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3					106	106	92	92	6	8	10	106		34	42					9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин			
+	СПЦ.03	Безопасность жизнедеятельности			2			72	72	57	57	11	4		72		28	40	38				7	Кафедра иностранных языков			
+	СПЦ.04	Физическая культура		12345				170	170	152	152	2	16	82	170		30	40	32	42	26		4	Кафедра естественнонаучных дисциплин			
+	СПЦ.05	Основы финансовой грамотности			6			54	54	50	50		4	10	54						30	24	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин			
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл																											
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	2					74	74	64	64	2	8	26	74		224	363	172	166	202	232					
+	ОПЦ.02	Основы психологии	2					74	74	64	64	2	8	23	74		28	46					1	Кафедра педагогики и психологии			
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			6			56	56	50	50	4	2	54	39	17					30	26	8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	1					40	40	26	26	6	8	10	36	4	40						5	Кафедра русского языка и литературы			
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	4	3				108	108	80	80	18	10	98	72	36			54	54			4	Кафедра естественнонаучных дисциплин			
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			4			72	72	57	57	11	4	58	36	36				72			8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			2			72	72	64	64	4	4	15	72		30	42					6	Кафедра информационных технологий обучения			
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач			2			40	40	38	38		2	15	36	4		40					3	Кафедра математики			
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека			2			72	72	64	64	4	4	21	72		30	42					4	Кафедра естественнонаучных дисциплин			
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта			5			48	48	40	40	4	4	44	32	16					48		8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики			6			36	36	30	30	4	2	34	36							36	4	Кафедра естественнонаучных дисциплин			
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	2		1			76	76	66	66		10	15	76		30	46					8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			34		2223344	297	297	257	257	38	2	254	205	92	38	101	118	40							
+	ОПЦ.13.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Гимнастика					2	59	59	45	45	14		47	28	31	38	21					8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика					3	58	58	52	52	6		45	27	31		40	18				8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.13.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Баскетбол)					2	20	20	19	19	1		20	20			20					8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.13.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Волейбол)					2	20	20	19	19	1		20	20			20					8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.13.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Футбол)					3	20	20	14	14	6		14	20			20					8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.13.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Плавание			4			20	20	19	19	1		19	20				20				8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.13.07	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Подвижные игры					4	20	20	14	14	6		20	20				20				8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.13.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Туризм					4	20	20	19	19	1		11	20				20				8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.13.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Новые виды физкультурно-спортивной деятельности			3			60	60	56	56	2	2	58	30	30			60				8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.14	Олимпийское образование			6			36	36	30	30	4	2	34		36							8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			6			46	46	40	40	4	2	44	6	40					22	24	8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.16	Основы педагогического мастерства тренера			5			36	36	30	30	4	2	34		36							8	ПЦК физической культуры			
+	ОПЦ.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			6			36	36	30	30	4	2	24		36						36	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин			
+	ОПЦ.18	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры	6					36	36	30	30		6	20		36						36	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин			
+	ОПЦ.19	Спортивная биохимия	6					68	68	60	60	2	6	42	6	62					30	38	4	Кафедра естественнонаучных дисциплин			
+	ОПЦ.20	Цифровые технологии в практике организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей			5			36	36	30	30	4	2	24		36					36		8	ПЦК физической культуры			
ПЦ.Профессиональный цикл																											
+	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	45		34			2411	2411	2269	2269	52	90	2070	1638	773	288	319	364	692	356	392					
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4		3			177	177	161	161		16	132	147	30		76	36	65			8	ПЦК физической культуры			

+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		4			66	66	66	66		60	46	20			28	38			8	ПЦК физической культуры
+	УП.01.01	Учебная практика					72	72	72	72		72	72				36	36				
+	ПП.01.01	Производственная практика					216	216	216	216		216	216				108	108				
+	ПМ.01.01(К)	Экзамен по модулю	5				12	12				12	12						12		8	ПЦК физической культуры
+	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	5	3	5		411	411	388	388	7	16	371	411			38	64	41	268		
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта		3	5		183	183	172	172	7	4	155	183			38	64	41	40	8	ПЦК физической культуры
+	УП.02.01	Учебная практика					72	72	72	72			72	72					72			
+	ПП.02.01	Производственная практика					144	144	144	144			144	144					144			
+	ПМ.02.01(К)	Экзамен	5				12	12				12	12						12		8	ПЦК физической культуры
+	ПМ.03	Преподование физической культуры по основным общеобразовательным программам	4	4	3	2	673	673	645	645	10	18	570	549	124		61	236	376			
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"		4		2	262	262	251	251	7	4	193	190	72		61	89	112		8	ПЦК физической культуры
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре			3		75	75	70	70	3	2	53	23	52			75			8	ПЦК физической культуры
+	УП.03.01	Учебная практика					108	108	108	108			108	108					36			
+	ПП.03.01	Производственная практика					216	216	216	216			216	216					216			
+	ПМ.03.01(К)	Экзамен	4				12	12				12	12						12		8	ПЦК физической культуры
+	ПМ.04	Выполнение работ по должности служащего Фитнес-инструктор	1	1			288	288	260	260	12	16	224	36	252	288						
+	МДК.04.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп		1			170	170	152	152	12	6	116		170	170						
+	УП.04.01	Учебная практика					36	36	36	36			36	36		36						
+	ПП.04.01	Производственная практика					72	72	72	72			72	72		72						
+	ПМ.04.01(К)	Экзамен по модулю	1				10	10				10			10	10						
+	ПМ.05	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов	6		5	5666	352	352	317	317	23	12	281	5	347			28	76	248		
+	МДК.05.01	Основы спортивной педагогики и психологии				5	48	48	39	39	9		29		48			28	20			
+	МДК.05.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий		5			36	36	30	30	4	2	24		36				36			
+	МДК.05.03	Теория и методика организации спортивных мероприятий				6	40	40	40	40			30		40					40		
+	МДК.05.04	Практикум по судейству				6	45	45	40	40	5		35	5	40					45		
+	МДК.05.05	Основы спортивной тренировки и комплексный контроль в подготовке спортсменов				6	65	65	60	60	5		55		65				20	45		
+	УП.05.01	Учебная практика					36	36	36	36			36		36					36		

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					Итого акад. часов					Объем ОП		Курс 1																									
			Экзам ен	Зачет	Зачет с од.	КР	Др	Эксперт ное	По плану	С преп.	СР	ПАТт	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Семестр 1										Семе														
																Итого	Лек	Лек пр. подгот	Лаб	Пр	Пр пр. подгот	ИП	СР	СР пр. подгот	ПАТт	Итого	Лек	Лек пр. подгот	Лаб	Пр										
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																		4464	4464	3834	414	216	3061	3204	1260	604	194	73	26	304	194		52	24	28	876	287	95		522
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл																		478	478	415	27	36	102	478		92	28		26	26			10		2	194	59			112
+	СГЦ.01	История России			2			76	76	64	8	4		76			34	26					8			42	38													
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3					106	106	92	6	8	10	106		28				26			2			40			38											
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности			2			72	72	57	11	4		72								2			72	19			38											
+	СГЦ.04	Физическая культура		12345				170	170	152	2	16	82	170		30	2			26					2	40	2		36											
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности			6			54	54	50		4	10	54																										
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл																		1359	1359	1150	119	90	889	872	487	224	92	39		92	16		30	12	10	363	133	10		190
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	2					74	74	64	2	8	26	74		28	13	8		13			2			46	19			19										
+	ОПЦ.02	Основы психологии	2					74	74	64	2	8	23	74		28	13	8		13			2			46	19			19										
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			6			56	56	50	4	2	54	39	17											46	19			19										
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	1					40	40	26	6	8	10	36	4	40	13	10		13			6		8															
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	4	3				108	108	80	18	10	98	72	36																									
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			4			72	72	57	11	4	58	36	36																									
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			2			72	72	64	4	4	15	72		30	13			13			4			42	19			19										
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач			2			40	40	38		2	15	36	4											40	19			19										
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека			2			72	72	64	4	4	21	72		30	13			13	6		4			42	19			19										
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта			5			48	48	40	4	4	44	32	16																									
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики			6			36	36	30	4	2	34	36																										
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	2		1			76	76	66		10	15	76		30	14			14					2	46	19			19										
+	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		34			2223344	297	297	257	38	2	254	205	92	38	13	13		13	10		12	12		101	19	10		76										
+	ОПЦ.13.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Гимнастика				2	59	59	45	14		47	28	31	38	13	13		13	10		12	12		21				19											
+	ОПЦ.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика				3	58	58	52	6		45	27	31											40	19	10		19											
+	ОПЦ.13.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Баскетбол)				2	20	20	19	1		20	20												20				19											
+	ОПЦ.13.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Волейбол)				2	20	20	19	1		20	20												20				19											
+	ОПЦ.13.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Футбол)				3	20	20	14	6		14	20																											
+	ОПЦ.13.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Плавание		4				20	20	19	1		19	20																										
+	ОПЦ.13.07	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Подвижные игры				4	20	20	14	6		20	20																											
+	ОПЦ.13.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Туризм				4	20	20	19	1		11	20																											
+	ОПЦ.13.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Новые виды физкультурно-спортивной деятельности		3				60	60	56	2	2	58	30	30																									
+	ОПЦ.14	Олимпийское образование		6				36	36	30	4	2	34		36																									
+	ОПЦ.15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		6				46	46	40	4	2	44	6	40																									
+	ОПЦ.16	Основы педагогического мастерства тренера			5			36	36	30	4	2	34		36																									
+	ОПЦ.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			6			36	36	30	4	2	24		36																									
+	ОПЦ.18	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры	6					36	36	30		6	20		36																									
+	ОПЦ.19	Спортивная биохимия	6					68	68	60	2	6	42	6	62																									
+	ОПЦ.20	Цифровые технологии в практике организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей			5			36	36	30	4	2	24		36																									
ПЦ.Профессиональный цикл																		2411	2411	2269	52	90	2070	1638	773	288	74	34		186	178		12	12	16	319	95	85		220
+	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	45		34			543	543	515		28	480	493	50											220	38	38		182										

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Семестр 6							Закрепленная кафедра	
Лаб	Пр	Пр пр. подгот	ИП	СР	СР пр. подгот	ПАТТ	Код	Наименование
	402	402		246	30	36		
	10	10				4		
							9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин
							7	Кафедра иностранных языков
							4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
							8	ПЦК физической культуры
	10	10				4	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин
	80	80		20	20	22		
							1	Кафедра педагогики и психологии
							1	Кафедра педагогики и психологии
	10	10		4	4	2	8	ПЦК физической культуры
							5	Кафедра русского языка и литературы
							4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
							8	ПЦК физической культуры
							6	Кафедра информационных технологий обучения
							3	Кафедра математики
							4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
							8	ПЦК физической культуры
	20	20		4	4	2	4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
							8	ПЦК физической культуры
							8	ПЦК физической культуры
							8	ПЦК физической культуры
							8	ПЦК физической культуры
							8	ПЦК физической культуры
							8	ПЦК физической культуры
							8	ПЦК физической культуры
							8	ПЦК физической культуры
							8	ПЦК физической культуры
	10	10		4	4	2	8	ПЦК физической культуры
	10	10		2	2	2	8	ПЦК физической культуры
							8	ПЦК физической культуры
	10	10		4	4	2	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин
	10	10				6	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин
	10	10		2	2	6	4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
							8	ПЦК физической культуры
	312	312		10	10	10		

						8	ПЦК физической культуры
						8	ПЦК физической культуры
						8	ПЦК физической культуры
						8	ПЦК физической культуры
						8	ПЦК физической культуры
						8	ПЦК физической культуры
						8	ПЦК физической культуры
						8	ПЦК физической культуры
						8	ПЦК физической культуры
	168	168		10	10	10	
	20	20					
	20	20		5	5		
	20	20		5	5		
	36	36					
	72	72					
						10	
	144	144					
				216			
				144			
				72			

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр	
			Контроль	Академических часов							Неделя	Контроль	Академических часов							Неделя	Контроль	Академических часов							Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР							
ИТОГО (с факультативами)				604									17		876							24		1480											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				604										876										1480							41				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36										36										36											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			28										48										38											
	Аудиторная нагрузка			32										35										33,5											
	Во взаимодействии с преподавателем			32										35										33,5											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				496	416	194	26	196			52	28	ТО: 13 Э: 1	732	665	287		378			19	48	ТО: 19 Э: 1	1228	1081	481	26	574		71	76	ТО: 32 Э: 2			
1	СГЦ.01	История России		34	26	26					8			ЗаО	42	38	38					4		ЗаО	76	64	64				8	4	9	12	
2	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		28	26		26				2				40	38			38		2			68	64		26	38		4		7	123		
3	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности												ЗаО	72	57	19		38		11	4		ЗаО	72	57	19		38		11	4	4	2	
4	СГЦ.04	Физическая культура	За	30	28	2		26			2			За	40	38	2		36			2		За(2)	70	66	4		62			4	8	12345	
5	ОПЦ.01	Основы педагогики		28	26	13		13		2				Эк	46	38	19		19			8		Эк	74	64	32		32		2	8	1	12	
6	ОПЦ.02	Основы психологии		28	26	13		13		2				Эк	46	38	19		19			8		Эк	74	64	32		32		2	8	1	12	
7	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Эк	40	26	13		13		6	8													Эк	40	26	13		13		6	8	5	1	
8	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		30	26	13		13		4				ЗаО	42	38	19		19			4		ЗаО	72	64	32		32		4	4	6	12	
9	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач												ЗаО	40	38	19		19			2		ЗаО	40	38	19		19			2	3	2	
10	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека		30	26	13		13		4				ЗаО	42	38	19		19			4		ЗаО	72	64	32		32		4	4	4	12	
11	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	ЗаО	30	28	14		14			2			Эк	46	38	19		19			8		Эк ЗаО	76	66	33		33			10	8	12	
12	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		38	26	13		13		12				Др(3)	101	95	19		76		6			Др(3)	139	121	32		89		18			1234	
13	ОПЦ.13.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Гимнастика		38	26	13		13		12				Др	21	19			19		2			Др	59	45	13		32		14		8	12	
14	ОПЦ.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика													40	38	19		19		2				40	38	19		19		2		8	23	
15	ОПЦ.13.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Баскетбол)												Др	20	19			19		1			Др	20	19			19		1		8	2	
16	ОПЦ.13.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Волейбол)												Др	20	19			19		1			Др	20	19			19		1		8	2	
17	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы													220	220	38		182						220	220	38		182					2345	
18	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы													76	76	38		38						76	76	38		38				8	234	
19	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности													38	38	19		19						38	38	19		19					2345	
20	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта													38	38	19		19						38	38	19		19				8	2345	
21	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам												Др	61	57	38		19			4		Др	61	57	38		19			4		234	
22	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"												Др	61	57	38		19			4		Др	61	57	38		19			4	8	234	
23	ПМ.04	Выполнение работ по должности служащего Фитнес-инструктор	Эк ЗаО	288	260	74		186		12	16													Эк ЗаО	288	260	74		186		12	16		1	
24	МДК.04.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	ЗаО	170	152	74		78		12	6													ЗаО	170	152	74		78		12	6		1	
25	ПМ.04.01(К)	Экзамен по модулю	Эк	10							10													Эк	10							10		1	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО(2)										Эк(3) За ЗаО(5) Др(4)										Эк(5) За(2) ЗаО(7) Др(4)												
ПРАКТИКИ			(План)	108	108			108				3		144	144			144			4			252	252			252			7				
	УП.01.01	Учебная практика												36	36			36			1			36	36			36			1		24		
	УП.04.01	Учебная практика		36	36			36			1													36	36			36			1		1		
	ПП.01.01	Производственная практика												108	108			108			3			108	108			108			3		24		
	ПП.04.01	Производственная практика		72	72			72			2													72	72			72			2		1		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ											2										9										11				

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Неделя	Семестр 4										Неделя	Итого за курс										Каф.	Семестр																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Неделя																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР		Контр оль		Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр		ИП	СР	Контр оль	Всего		Кон такт	Лек		Лаб	Пр	ИП	СР	Контр оль																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ИТОГО (с факультативами)				606																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Каф.	Семестр	
			Контроль	Академических часов								Неделя	Контроль	Академических часов								Неделя	Контроль	Академических часов								Неделя						
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Конт роль			Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Конт роль			Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Конт роль							
ИТОГО (с факультативами)				614								17		864						24		1478						37										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				614										864								1478																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36										36								36																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			38										36								37																
	Аудиторная нагрузка			34										33								33,5																
	Во взаимодействии с преподавателем			34										33								33,5																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				398	340	202			138			20	38	ТО: 10 Э: 1		396	330	180			150			30	36	ТО: 10 Э: 1		794	670	382			288			50	74	ТО: 20 Э: 2
1	СПЦ.04	Физическая культура	3а	26	20	2			18			2	4		3аО	24	20	10		10				4		3а	26	20	2			18			2	4	8	12345
2	СПЦ.05	Основы финансовой грамотности		30	30	20			10						3аО	26	20	10		10			4	2		3аО	54	50	30			20				4	9	56
3	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		30	30	20			10											10			4	2		3аО	56	50	30			20			4	2	8	56
4	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	3аО	48	40	30			10			4	4							10						3аО	48	40	30			10			4	4	8	5
5	ОПЦ.11	Основы биомеханики													3аО	36	30	10		20			4	2		3аО	36	30	10			20			4	2	4	6
6	ОПЦ.14	Олимпийское образование													3аО	36	30	20		10			4	2		3аО	36	30	20			10			4	2	8	6
7	ОПЦ.15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		22	20	10			10			2			3аО	24	20	10		10			2	2		3аО	46	40	20			20			4	2	8	56
8	ОПЦ.16	Основы педагогического мастерства тренера	3аО	36	30	20			10			4	2													3аО	36	30	20			10			4	2	8	5
9	ОПЦ.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности													3аО	36	30	20		10			4	2		3аО	36	30	20			10			4	2	9	6
10	ОПЦ.18	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры													Эк	36	30	20		10			6			Эк	36	30	20			10				6	9	6
11	ОПЦ.19	Спортивная биохимия		30	30	20			10						Эк	38	30	20		10			2	6		Эк	68	60	40			20			2	6	4	56
12	ОПЦ.20	Цифровые технологии в практике организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей	3аО	36	30	20			10			4	2													3аО	36	30	20			10			4	2	8	5
13	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	Эк	12									12													Эк	12								12		2345	
14	ПМ.01.01(К)	Экзамен по модулю	Эк	12									12												Эк	12								12		8	5	
15	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Эк 3аО	268	256	20			236				12													Эк 3аО	268	256	20			236				12		2345
16	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	3аО	40	40	20			20						3аО	40	40	20		20						3аО	40	40	20			20					8	2345
17	ПМ.02.01(К)	Экзамен	Эк	12									12												Эк	12									12		8	5
18	ПМ.05	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов	3аО Др	76	70	40			30			4	2		Эк Др(3)	248	228	60		168			10	10		Эк 3аО Др(4)	324	298	100			198			14	12		456
19	МДК.05.01	Основы спортивной педагогики и психологии	Др	20	20	10			10																	Др	20	20	10			10					45	
20	МДК.05.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий	3аО	36	30	20			10			4	2													3аО	36	30	20			10			4	2		5
21	МДК.05.03	Теория и методика организации спортивных мероприятий													Др	40	40	20		20			5			Др	40	40	20			20			5		6	
22	МДК.05.04	Практикум по судейству													Др	45	40	20		20			5			Др	45	40	20			20			5		6	
23	МДК.05.05	Основы спортивной тренировки и комплексный контроль в подготовке спортсменов		20	20	10			10						Др	45	40	20		20			5			Др	65	60	30			30			5		56	
24	ПМ.05.01(К)	Экзамен по модулю												Эк	10								10			Эк	10								10		6	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) 3а 3аО(5) Др											Эк(3) 3аО(6) Др(3)											Эк(5) 3а 3аО(11) Др(4)													
ПРАКТИКИ			(План)	216	216				216				6		252	252				252					7		468	468				468					13	
	УП.02.01	Учебная практика		72	72				72			2															72	72				72				2		5
	УП.05.01	Учебная практика																									36	36				36				1		6
	ПП.02.01	Производственная практика		144	144				144			4			36	36				36				1			144	144				144				4		5
	ПП.05.01	Производственная практика																									144	144				144				2		6
	ПДП.01	Преддипломная практика													72	72				72				2			72	72				72				2		6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												144	144				144				4			144	144				144				4		6
	ГИА.01(Г+)	Подготовка к ГИА													216					216			6			216						216			2			
	ГИА.02(Г+)	ГИА													144					144			4									144			4		6	
КАНИКУЛЫ															72					72			2									72			2		6	

Содержание и оценка	Индикатор	Интерпретация	Общая оценка			Оценки критериев качества (макс. балл)					Комплексная оценка
			Значение	Критерий	Макс.	Полнота	Глубина	Актуальность	Своевременность	Экономичность	
СГ. Социально-культурный цикл											
+	СГ.01	История России	1	34							
	СГ.02	Исторический язык и профессиональная деятельность	2	30							
+	СГ.03	Безопасность, экологическая ответственность	3	38	10			10			
	СГ.04	Воспитание культуры	4	40							
+	СГ.05	Оценки филологической культуры	5	42	28			28			
	СГ.06	Оценки филологической культуры	6	44	36			36			
	СГ.07	Оценки филологической культуры	7	46	44			44			
	СГ.08	Оценки филологической культуры	8	48	52			52			
	СГ.09	Оценки филологической культуры	9	50	60			60			
	СГ.10	Оценки филологической культуры	10	52	68			68			
	СГ.11	Оценки филологической культуры	11	54	76			76			
	СГ.12	Оценки филологической культуры	12	56	84			84			
	СГ.13	Оценки филологической культуры	13	58	92			92			
	СГ.14	Оценки филологической культуры	14	60	100			100			
	СГ.15	Оценки филологической культуры	15	62	108			108			
	СГ.16	Оценки филологической культуры	16	64	116			116			
	СГ.17	Оценки филологической культуры	17	66	124			124			
	СГ.18	Оценки филологической культуры	18	68	132			132			
	СГ.19	Оценки филологической культуры	19	70	140			140			
	СГ.20	Оценки филологической культуры	20	72	148			148			
	СГ.21	Оценки филологической культуры	21	74	156			156			
	СГ.22	Оценки филологической культуры	22	76	164			164			
	СГ.23	Оценки филологической культуры	23	78	172			172			
	СГ.24	Оценки филологической культуры	24	80	180			180			
	СГ.25	Оценки филологической культуры	25	82	188			188			
	СГ.26	Оценки филологической культуры	26	84	196			196			
	СГ.27	Оценки филологической культуры	27	86	204			204			
	СГ.28	Оценки филологической культуры	28	88	212			212			
	СГ.29	Оценки филологической культуры	29	90	220			220			
	СГ.30	Оценки филологической культуры	30	92	228			228			
	СГ.31	Оценки филологической культуры	31	94	236			236			
	СГ.32	Оценки филологической культуры	32	96	244			244			
	СГ.33	Оценки филологической культуры	33	98	252			252			
	СГ.34	Оценки филологической культуры	34	100	260			260			
	СГ.35	Оценки филологической культуры	35	102	268			268			
	СГ.36	Оценки филологической культуры	36	104	276			276			
	СГ.37	Оценки филологической культуры	37	106	284			284			
	СГ.38	Оценки филологической культуры	38	108	292			292			
	СГ.39	Оценки филологической культуры	39	110	300			300			
	СГ.40	Оценки филологической культуры	40	112	308			308			
	СГ.41	Оценки филологической культуры	41	114	316			316			
	СГ.42	Оценки филологической культуры	42	116	324			324			
	СГ.43	Оценки филологической культуры	43	118	332			332			
	СГ.44	Оценки филологической культуры	44	120	340			340			
	СГ.45	Оценки филологической культуры	45	122	348			348			
	СГ.46	Оценки филологической культуры	46	124	356			356			
	СГ.47	Оценки филологической культуры	47	126	364			364			
	СГ.48	Оценки филологической культуры	48	128	372			372			
	СГ.49	Оценки филологической культуры	49	130	380			380			
	СГ.50	Оценки филологической культуры	50	132	388			388			
	СГ.51	Оценки филологической культуры	51	134	396			396			
	СГ.52	Оценки филологической культуры	52	136	404			404			
	СГ.53	Оценки филологической культуры	53	138	412			412			
	СГ.54	Оценки филологической культуры	54	140	420			420			
	СГ.55	Оценки филологической культуры	55	142	428			428			
	СГ.56	Оценки филологической культуры	56	144	436			436			
	СГ.57	Оценки филологической культуры	57	146	444			444			
	СГ.58	Оценки филологической культуры	58	148	452			452			
	СГ.59	Оценки филологической культуры	59	150	460			460			
	СГ.60	Оценки филологической культуры	60	152	468			468			
	СГ.61	Оценки филологической культуры	61	154	476			476			
	СГ.62	Оценки филологической культуры	62	156	484			484			
	СГ.63	Оценки филологической культуры	63	158	492			492			
	СГ.64	Оценки филологической культуры	64	160	500			500			
	СГ.65	Оценки филологической культуры	65	162	508			508			
	СГ.66	Оценки филологической культуры	66	164	516			516			
	СГ.67	Оценки филологической культуры	67	166	524			524			
	СГ.68	Оценки филологической культуры	68	168	532			532			
	СГ.69	Оценки филологической культуры	69	170	540			540			
	СГ.70	Оценки филологической культуры	70	172	548			548			
	СГ.71	Оценки филологической культуры	71	174	556			556			
	СГ.72	Оценки филологической культуры	72	176	564			564			
	СГ.73	Оценки филологической культуры	73	178	572			572			
	СГ.74	Оценки филологической культуры	74	180	580			580			
	СГ.75	Оценки филологической культуры	75	182	588			588			
	СГ.76	Оценки филологической культуры	76	184	596			596			
	СГ.77	Оценки филологической культуры	77	186	604			604			
	СГ.78	Оценки филологической культуры	78	188	612			612			
	СГ.79	Оценки филологической культуры	79	190	620			620			
	СГ.80	Оценки филологической культуры	80	192	628			628			
	СГ.81	Оценки филологической культуры	81	194	636			636			
	СГ.82	Оценки филологической культуры	82	196	644			644			
	СГ.83	Оценки филологической культуры	83	198	652			652			
	СГ.84	Оценки филологической культуры	84	200	660			660			
	СГ.85	Оценки филологической культуры	85	202	668			668			
	СГ.86	Оценки филологической культуры	86	204	676			676			
	СГ.87	Оценки филологической культуры	87	206	684			684			
	СГ.88	Оценки филологической культуры	88	208	692			692			
	СГ.89	Оценки филологической культуры	89	210	700			700			
	СГ.90	Оценки филологической культуры	90	212	708			708			
	СГ.91	Оценки филологической культуры	91	214	716			716			
	СГ.92	Оценки филологической культуры	92	216	724			724			
	СГ.93	Оценки филологической культуры	93	218	732			732			
	СГ.94	Оценки филологической культуры	94	220	740			740			
	СГ.95	Оценки филологической культуры	95	222	748			748			
	СГ.96	Оценки филологической культуры	96	224	756			756			
	СГ.97	Оценки филологической культуры	97	226	764			764			
	СГ.98	Оценки филологической культуры	98	228	772			772			
	СГ.99	Оценки филологической культуры	99	230	780			780			
	СГ.100	Оценки филологической культуры	100	232	788			788			
	СГ.101	Оценки филологической культуры	101	234	796			796			
	СГ.102	Оценки филологической культуры	102	236	804			804			
	СГ.103	Оценки филологической культуры	103	238	812			812			
	СГ.104	Оценки филологической культуры	104	240	820			820			
	СГ.105	Оценки филологической культуры	105	242	828			828			
	СГ.106	Оценки филологической культуры	106	244	836			836			
	СГ.107	Оценки филологической культуры	107	246	844			844			
	СГ.108	Оценки филологической культуры	108	248	852			852			
	СГ.109	Оценки филологической культуры	109	250	860			860			
	СГ.110	Оценки филологической культуры	110	252	868			868			
	СГ.111	Оценки филологической культуры	111	254	876			876			
	СГ.112	Оценки филологической культуры	112	256	884			884			
	СГ.113	Оценки филологической культуры	113	258	892			892			
	СГ.114	Оценки филологической культуры	114	260	900			900			
	СГ.115	Оценки филологической культуры	115	262	908			908			
	СГ.116	Оценки филологической культуры	116	264	916			916			
	СГ.117	Оценки филологической культуры	117	266	924			924			
	СГ.118	Оценки филологической культуры	118	268	932			932			
	СГ.119	Оценки филологической культуры	119	270	940			940			
	СГ.120	Оценки филологической культуры	120	272	948			948			
	СГ.121	Оценки филологической культуры	121	274	956			956			
	СГ.122	Оценки филологической культуры	122	276	964			964			
	СГ.123	Оценки филологической культуры	123	278	972			972			
	СГ.124	Оценки филологической культуры	124	280	980			980			
	СГ.125	Оценки филологической культуры	125	282	988			988			
	СГ.126	Оценки филологической культуры	126	284	996			996			
	СГ.127	Оценки филологической культуры	127	286	1004			1004			
	СГ.128	Оценки филологической культуры	128	288	1012			1012			
	СГ.129	Оценки филологической культуры	129	290	1020			1020			
	СГ.130	Оценки филологической культуры	130	292	1028			1028			
	СГ.131	Оценки филологической культуры	131	294	1036			1036			
	СГ.132	Оценки филологической культуры	132	296	1044			1044			
	СГ.133	Оценки филологической культуры	133	298	1052			1052			
	СГ.134	Оценки филологической культуры	134	300	1060			1060			
	СГ.135	Оценки филологической культуры	135	302	1068			1068			
	СГ.136	Оценки филологической культуры	136	304	1076			1076			
	СГ.137	Оценки филологической культуры	137	306	1084			1084			
	СГ.138	Оценки филологической культуры	138	308	1092			1092			
	СГ.139	Оценки филологической культуры	139	310	1100			1100			
	СГ.140	Оценки филологической культуры	140	312	1108			1108			
	СГ.141	Оценки филологической культуры	141	314	1116			1116			
	СГ.142	Оценки филологической культуры	142	316	1124			1124			
	СГ.143	Оценки филологической культуры	143	318	1132			1132			
	СГ.144	Оценки филологической культуры	144	320	1140			1140			
	СГ.145	Оценки филологической культуры	145	322	1148			1148			
	СГ.146	Оценки филологической культуры	146	324	1156			1156			
	СГ.147	Оценки филологической культуры	147	326	1164			1164			
	СГ.148	Оценки филологической культуры	148	328	1172			1172			

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика											
Учебная практика	1	1			1						
Учебная практика	1	2			1						
Учебная практика	2	1			2						
Учебная практика	2	2			1						
Учебная практика	2	2			1						
Учебная практика	3	1			2						
Учебная практика	3	2			1						
Вид практики: Производственная практика											
Производственная практика	1	1			2						
Производственная практика	1	2			3						
Производственная практика	2	2			3						
Производственная практика	2	2			6						
Производственная практика	3	1			4						
			8	+	4		0	0	0	0	0
Производственная практика	3	2			2						
Вид практики: Преддипломная практика											
Преддипломная практика	3	2			4						
Итого по факту					4						
Итого по плану					33						

Вид	Курс	Сем	Каф.	Студ.	Замечания
Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре					
КР	2	2		0	

		Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
		Не менее	Факт									
	Итого по ОП		4464	1480	604	876	1506	606	900	1478	614	864
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		4464	1480	604	876	1506	606	900	1478	614	864
СГЦ	Социально-гуманитарный цикл		478	286	92	194	112	70	42	80	56	24
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл		1359	587	224	363	338	172	166	434	202	232
ПЦ	Профессиональный цикл		2411	607	288	319	1056	364	692	748	356	392
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216							216		216
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36
		Период атт.	36	-	28	48	-	30	36	-	38	36
		Период гос.эк.		-			-			-		
	Во взаимодействии с преподавателем в период ТО (акад.час/нед)	ОП	33.68	-	32	35	-	33	34.16	-	34	33
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		5	2	3	4	1	3	5	2	3
		ЗАЧЕТ (За)		2	1	1	4	3	1	1	1	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		7	2	5	6	2	4	11	5	6
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)					1	1				
		ДРУГИЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ (Др)		4		4	4	2	2	4	1	3
Доля учебных занятий и практик в ОП (%)			90.25%									
Доля практик в профессиональном цикле (%)			49.27%									